

# Plán činnosti letného denného mestského tábora 2019



## „Detský tábor Florbalko,,

Zodpovedný pedagogický pracovník:

Mgr. Beata Pintérová

# Letný denný mestský tábor LDMT

## „Detský tábor Florbalko „ od 5. 8. – 9. 8. 2019

**Miesto konania LDMT:** CVČ Levice

**Dátum podania záväznej prihlášky:** do 23.06. 2019

**Predpokladaný počet účastníkov:** 16 detí, vek 7 - 12 rokov

**Pedagogický zamestnanec:** Mgr. Beata Pintérová a animátor Patrik Pintér

**Čas prevádzky:** Denne od 7.30 – 16.30 hod.

**Cena pobytu:** 8 EUR na dieťa a deň

### **Zameranie LDMT**

#### **Cieľ tábora:**

Zabezpečenie aktívneho trávenia voľného času detí, zábavnou a pútavou formou rozvíjať ich všeobecné pohybové zručnosti a špeciálne zručnosti vo florbale, rehabilitačné cvičenia v telocvični a na plavárni. (plaváreň je zdarma).

#### **Časový harmonogram:**

7.30 – 8.30	príchod detí
8.30 – 10.00	hlavné zamestnanie detí
10.00 - 10.30	desiata
10.30 – 11.30	hlavné zamestnanie detí
11.30 – 12.30	príprava na obed, obed
12.30 – 13:30	popoludňajšia oddychová činnosť
13.30 – 15.30	popoludňajšie aktivity
15.30 – 16.30	vyhodnotenie dňa odchod, detí z tábora

#### **Zabezpečenie stravovania účastníkov:**

obedové menu Reštaurácia Retro Levice

## DENNÝ PLÁN ČINNOSTI

### **/pondelok/**

7.30 – 8.30	príchod detí do tábora oboznámenie detí s činnosťou spoznanie priestorov tábora oboznámenie detí s táborovým poriadkom vzájomné zoznámenie sa
8.30 – 10.00	rozvoj všeobecných pohybových zručností
10.00 – 10.30	desiata
10.30 – 11.30	rozvoj špecifických florbalových zručností
11.30 – 12.30	príprava na obed, obed
12.30 – 13.30	odpočinková činnosť- relax, hernička
13.30 – 15.30	rehabilitačné cvičenia v telocvični
15.30 – 16.30	pobyt vonku, loptové hry, odchod detí z tábora

### **/utorok/**

7.30 – 8.30	príchod detí do tábora oboznámenie detí s činnosťou
8.30 – 10.00	rozvoj špecifických florbalových zručností
10.00 – 10.30	desiata
10.30 – 11.30	rozvoj všeobecných pohybových zručností
11.30 – 12.30	príprava na obed, obed
12.30 – 13.30	odpočinková činnosť- relax
13.30 – 15.30	rehabilitačné cvičenia vo vode na plavárni
15.30 – 16.30	pobyt vonku, loptové hry, odchod detí z tábora

### **/streda/**

7.30 – 8.30	príchod detí do tábora oboznámenie detí s činnosťou
8.30 – 10.00	rozvoj všeobecných pohybových zručností
10.00 – 10.30	desiata
10.30 – 11.30	rozvoj špecifických florbalových zručností
11.30 – 12.30	príprava na obed, obed
12.30 – 13.30	odpočinková činnosť- relax, hernička
13.30 – 15.30	rehabilitačné cvičenia v telocvični
15.30 – 16.30	premietanie rozprávky, odchod detí z tábora

### **/štvrtok/**

7.30 – 8.30	príchod detí do tábora
8.30 – 10.00	rozvoj špecifických florbalových zručností
10.00 – 10.30	desiata
10.30 – 11.30	rozvoj všeobecných pohybových zručností
11.30 – 12.30	príprava na obed, obed
12.30 – 13.30	odpočinková činnosť- relax
13.30 – 15.30	rehabilitačné cvičenia vo vode na plavárni
15.30 – 16.30	pobyt vonku, loptové hry, odchod detí z tábora

### **/piatok/**

7.30 – 8.30	- príchod detí do tábora - oboznámenie detí s činnosťou
8.30 – 10.00	rozvoj všeobecných pohybových zručností
10.00 – 10.30	desiata
10.30 – 11.30	rozvoj špecifických florbalových zručností
11.30 – 12.30	príprava na obed, obed
12.30 – 13.30	- odpočinková činnosť- relax, hernička
13.30 – 15.30	- rehabilitačné cvičenia v telocvični
15.30 – 16.30	- florbal v telocvični - odchod detí z tábora

**Program je možné upraviť a meniť podľa podmienok a nepriaznivého počasia počasia!**

Vypracoval: Mgr. Beata Pintérová